



Spa
VALENI

BOUTIQUE HOTEL & SPA





Κατάλογος θεραπειών προσώπου σώματος

Τελετουργίες σώματος για 2 άτομα *Body Rituals for 2 persons*

- **Μαροκινή Τελετουργία στο Χαμάμ**
Moroccan hammam ritual

Η θεραπεία περιλαμβάνει full body peeling με μαύρο σαπούνι που περιέχει ευκάλυπτο και με σφουγγάρι Kessa. Πραγματοποιείται στον θερμαινόμενο πάγκο μέσα στο χαμάμ και ολοκληρώνεται με 15' λεπτή επάλειψη βούτυρο καριτέ και αμυγδαλέλαιο. Προσφέρει αποτοξίνωση και βαθιά ενυδάτωση.

The therapy includes a full body peeling with black soap which contains eucalyptus and the use of Kessa sponge. The treatment is conducted on the heated bench in the hammam and it is completed after a 15' minutes of shea butter and almond oil application. It detoxifies and deeply hydrates the body.

Διάρκεια: 60' Κόστος 120€
Duration: 60' Cost of service: 120€

- **Απόλυτη τελετουργία ατμού**
The supreme steam ritual

Η θεραπεία περιλαμβάνει full body απολέπιση/μάσκα σώματος με λευκή άργιλο και ολοκληρώνεται με 15' λεπτή επάλειψη βούτυρο καριτέ και αμυγδαλέλαιο. Πραγματοποιείται στον θερμαινόμενο πάγκο μέσα στο χαμάμ. Προσφέρει αποτοξίνωση και χαλάρωση.

The therapy includes a full body scrub, body mask with white clay and it is completed after a 15' minutes application of shea butter and almond oil. The therapy takes place on the heated bench in the hammam. It detoxifies and relaxes the body.

Διάρκεια: 60' Κόστος 100€
Duration: 60' Cost of service: 100€



Απολέψεις / Peeling σώματος Scrubs / Body Peelings

- X-Press Chocolate Scrub

Η θεραπεία περιλαμβάνει full body απολέπιση με μείγμα σοκολάτας / καστανής ζάχαρης και αμυγδαλέλαιο.
The therapy includes a full body scrub by applying a mixture of chocolate, brown sugar and almond oil.

Διάρκεια: 30' Κόστος 45€
Duration: 30' Cost of service: 45€

- Απολέπιση με αρώματα ανατολής
Oriental aroma scrub

Η θεραπεία περιλαμβάνει 20' απολέπιση σώματος με peeling με μπαχαρικά και 40' μυοχαλαρωτικό μασάζ σώματος.

The therapy includes a 20' minutes body scrub with a spice scented peeling and a 40' minutes of muscle relaxant body massage.

Διάρκεια: 60' Κόστος 75€
Duration: 60' Cost of service: 75€

- Θεραπεία σώματος με χρυσό
Body therapy with gold

Περιλαμβάνει full body απολέπιση / μάσκα σώματος και ολοκληρώνεται με κρεμοτζέλ σώματος. Προσφέρει σύσφιξη και έντονη ενυδάτωση.

It includes a full body scrub /body mask. It is completed after applying body gel cream. It offers tightening and deep hydration

Διάρκεια: 60' Κόστος 80€
Duration: 60' Cost of service: 80€



Μασάζ σώματος Body massages

- Μυοχαλαρωτικό μασάζ για 2 άτομα
Muscle relaxant massage for 2 persons

Ιδανική επιλογή για χαλάρωση των μυών του σώματος και ανακούφιση από την ένταση και το στρες. Προσφέρει ευεξία και ηρεμία

Ideal choice for muscle relaxation and stress relief. It offers wellness and calmness.

Διάρκεια: 50' Κόστος 95€
Duration: 50' Cost of service: 95€

- Deep Tissue μασάζ
Deep Tissue massage

Το μασάζ των ιστών δρα σε ένα βαθύτερο επίπεδο στο σώμα. Προσφέρει τόνωση, ευεξία, συνολική χαλάρωση και αποβολή του άγχους και του στρες.

Tissue massage affects body in a deeper level. It offers invigoration, wellness, total relaxation and stress/anxiety relief.

Διάρκεια: 30' Κόστος 45€
Duration: 30' Cost of service: 45€



Μασάζ σώματος Body massages

- Μασάζ Εγκυμοσύνης
Pregnancy massage

Περιλαμβάνει συνδυασμό κινήσεων της Σουηδικής μάλιαξης και του λεμφικού μασάζ. Προσφέρει πλήρη χαλάρωση του σώματος της εγκύου και ταυτόχρονα ψυχική και συναισθηματική εξισορρόπηση.

It is a combination of Swedish and Lymphatic massage. It offers a full body relaxation to the pregnant while at the same time brings balance to the soul and the emotions.

Διάρκεια: 30' Κόστος 35€
Duration: 30' Cost of service: 35€

- Hot Stones

Συνδυάζει τις τεχνικές του μασάζ με τις θεραπευτικές ιδιότητες των ζεστών πετρών, των λαδιών και των αιθέριων ελαίων. Προσφέρει βαθιά χαλάρωση, ηρεμία και αποβολή των τοξινών.

The massage techniques are combined with the therapeutic properties of hot stones, oils and essential oils. It offers deep relaxation, tranquility and expulsion of toxins.

Διάρκεια: 60' Κόστος 100€
Duration: 60' Cost of service: 100€



Μασάζ σώματος Body massages

- Αρωματοθεραπεία
Aromatherapy

Ολιστικό μασάζ με ιδιαίτερους συνδυασμούς ελαίων κατάλληλων για αποτελεσματική τόνωση της κυκλοφορίας του αίματος ή χαλάρωση του νου από εντάσεις.

A holistic massage with special oil combinations, able to cause an effective boost of blood circulation and mental relaxation in order to relieve tension.

Διάρκεια: 60' Κόστος 60€
Duration: 60' Cost of service: 60€

- Royal massage

Η βασιλική μας περιποίηση στο μασάζ. Περιλαμβάνει συνδυασμό τεχνικών από Σουηδικό/Deep Tissue/Anti-stress/Facial and Head Massage. Προσφέρει τόνωση, ευεξία, αναζωογόνηση και χαλάρωση.

Our royal massage treatment! It combines Swedish/Deep Tissue/Anti-stress/Facial and Head massage techniques. It offers invigoration, wellness, revitalization and relaxation.

Διάρκεια: 60' Κόστος 75€
Duration: 60' Cost of service: 75€



X-Press Μασάζ X-Press massages

- Μασάζ Πλάτης - Αυχένα
Back / Neck massage

Κατάλληλο για όσους νοιώθουν ένταση και έντονο stress ή πόνους μυών στην περιοχή των ώμων, της πλάτης και του αυχένα.

Ideally suitable for those who feel stressed and tension or for those who suffer from muscle pain in shoulders, back or neck area.

Διάρκεια: 30' Κόστος 30€
Duration: 30' Cost of service: 30€

- Ινδικό Κεφαλής
Indian head massage

Τεχνικές πίεσης σε σημεία του κεφαλιού και του αυχένα με ζεστό λάδι καρύδας και κατάλληλα αιθέρια έλαια για χαλάρωση και απαλλαγή από ένταση.

Pressure techniques on specific parts of the head-neck along with the application of warm coconut oil and the right essential oils in order to offer relaxation and stress relief.

Διάρκεια: 30' Κόστος 35€
Duration: 30' Cost of service: 35€

- Ρεφλεξολογία
Reflexology

Εναλλακτικές τεχνικές πίεσης σε αντανακλαστικά σημεία και ζώνες των πελμάτων που διεγείρουν το ανοσοποιητικό σύστημα και τις λειτουργίες των συστημάτων του οργανισμού προσφέροντας ευεξία και αρμονία.

Alternative pressure techniques applied in reflective points and in zones of the sole, by giving a boost to the immune system and to the functions of the body while offering well being and harmony.

Διάρκεια: 30' Κόστος 35€
Duration: 30' Cost of service: 35€

- Royal massage

Η βασιλική μας περιποίηση στο μασάζ. Περιλαμβάνει συνδυασμό τεχνικών από Σουηδικό/Deep Tissue/Anti-stress/Facial and Head Massage. Προσφέρει τόνωση, ευεξία, αναζωογόνηση και χαλάρωση.

Our royal massage treatment! It combines Swedish/Deep Tissue/Anti-stress/Facial and Head massage techniques. It offers invigoration, wellness, revitalization and relaxation.

Διάρκεια: 30' Κόστος 40€
Duration: 30' Cost of service: 40€



Θεραπείες Προσώπου Face Treatments

- Οξυγονοθεραπεία
• Oxygen therapy

Αύξηση των αμυντικών ικανοτήτων και της φυσικής κατάστασης του δέρματος, με άμεσα και έμμεσα θετικά αποτελέσματα. Οι ύλες που χρησιμοποιούνται δρουν διαδερμικά στα βαθύτερα στρώματα του δέρματος προσφέροντας έντονη ενυδάτωση και αναζωογόνηση.

This therapy gives a boost in defensive abilities and in the natural skin state with instant, yet long term positive results. The ingredients that are used act in the lower layers of the skin offering intense moisturizing and revitalizing results.

Διάρκεια: 60' Κόστος 50€
Duration: 60' Cost of service: 50€

- Κολλαγόνο - Ελαστίνη
• Collagen - Elastin treatment

Ενυδατική φροντίδα για νεανικά, ξηρά ή και ευαίσθητα δέρματα. Επαναφέρει άμεσα την υγρασία της επιδερμίδας, αντικαθιστά το κολλαγόνο και την ελαστίνη, που χάνονται με το χρόνο, διατηρεί το δέρμα ελαστικό, λαμπερό και απαλό. Ιδιαίτερα αποτελεσματική και σε αντρική επιδερμίδα.

Moisturizing care for young, dry and/or sensitive skins. It instantly restores skin moisture, replaces the collagen and elastin that were naturally lost and brings back elasticity, brightness and softness to the skin. This is an ideal treatment for men's skin.

Διάρκεια: 60' Κόστος 60€
Duration: 60' Cost of service: 60€



- **Θεραπεία Χρυσού**
Golden therapy

Γνήσια αίσθηση ευεξίας και εσωτερικής ισορροπίας αναζωογονώντας το δέρμα και κάνοντας το να αποκτήσει λαμπερή όψη.

A genuine feeling of wellness and inner balance! This treatment rejuvenates the skin, while offering radiance.

Διάρκεια: 60' Κόστος 70€
Duration: 60' Cost of service: 70€

- **Θεραπεία Ματιών**
Eye treatment

Θεραπεία ανόρθωσης και αίσθησης βελτίωσης των μαύρων κύκλων γύρω από την περιοχή των ματιών. Συνιστάται επίσης σε πρήξιμο κάτω από τα μάτια για άμεση ανακούφιση. Μπορεί να συνδυαστεί με περιποίηση προσώπου για πιο ολοκληρωμένα αποτελέσματα.

This therapy offers a lifting effect and remarkable black circles elimination around the eye area. It is also highly recommended in cases of puffiness under the eyes as it provides instant relief. It can be combined with a facial treatment for well rounded results.

Διάρκεια: 40' Κόστος 50€
Duration: 40' Cost of service: 50€

Γενικοί Κανόνες General Regulations

- Η χρήση του γυμναστηρίου προϋποθέτει αθλητική περιβολή (φόρμα και αθλητικά υποδήματα) καθώς και η χρήση των εγκαταστάσεων της πισίνας και του υδρομασάζ επιτρέπεται μόνο σε όσους διαθέτουν μαγιώ.
- Η χρήση των εγκαταστάσεων επιτρέπεται σε άτομα άνω των 16 ετών.
- Κατά τη διάρκεια της παραμονής στο spa δεν επιτρέπεται η χρήση κινητών τηλεφώνων και αλκοόλ. Το κάπνισμα απαγορεύεται αυστηρά.
- Για λόγους υγιεινής επιβάλλεται να κάνετε ντους πριν τη είσοδο στην πισίνα ή το υδρομασάζ. Επιπλέον, είναι απαραίτητη η χρήση ειδικού σκούφου κατά την παραμονή μέσα στην πισίνα ή το υδρομασάζ.
- Ενημερώστε τους συνεργάτες του spa για τυχόν προβλήματα υγείας. Άτομα με καρδιοαναπνευστικές παθήσεις, δερματικά προβλήματα και γυναίκες στην εγκυμοσύνη δεν επιτρέπεται να κάνουν χρήση των εγκαταστάσεων spa.
- An athletic outfit is required for the gym area (tracksuit and trainers). The use of the pool and hydro massage facilities is allowed only for those who are in a swimwear.
- Our facilities can only be used from anyone aged above 16.
- During your stay in the spa, the use of mobile phone, alcohol is not allowed. Smoking is strictly forbidden.
- For hygiene reasons, it is demanded to take a shower before entering the pool or hydro massage facilities. Also, it is necessary that you use a special cap while in pool or in hydro massage.
- Please let us know in case of any health problems. People with cardio respiratory illnesses, skin problems or pregnant women are not allowed to use spa facilities.

Κανονισμοί Spa Spa Regulations

- Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας παρακαλούμε να προσέρχεστε στο χώρο του spa 15 λεπτά πριν την ώρα του ραντεβού σας. Στο χρόνο αυτό δίνετε τη δυνατότητα στους θεραπευτές μας να σας φροντίσουν, να επιλέξουν μαζί σας την καταλληλότερη θεραπεία και να καταγράψουν το ιστορικό σας.
- Σε περίπτωση που επιθυμείτε να ακυρώσετε ή να αλλάξετε το ραντεβού σας παρακαλούμε ενημερώστε μας 3' ώρες τουλάχιστον πριν τον καθορισμένο χρόνο για να αποφύγετε επιβάρυνση του 50% του συνολικού ποσού της προεπιλεγμένης θεραπείας.
- Σε περίπτωση χρονικής καθυστέρησής σας σε ραντεβού η διάρκεια της θεραπείας σας θα μειωθεί σε διάρκεια.
- Σας προσφέρουμε τη δυνατότητα να χαρίσετε στους αγαπημένους σας δωροεπιταγή για να απολαύσουν περιποιήσεις στο χώρο μας κατόπιν ραντεβού. Συμβουλευτείτε τους θεραπευτές για την καλύτερη δυνατή επιλογή.
- You are kindly requested to reach the spa area 15 minutes earlier than your scheduled appointment. During this time, you enable our therapists to take good care of you by helping you decide on the most suitable therapy and by documenting your medical history.
- In case you wish to cancel or alter your appointment, please let us know at least 3 hours before your scheduled appointment so as to avoid a 50% charge of the total of your therapy.
- In case of delay, the therapy time will be decreased.
- We offer you the opportunity to buy to your beloved ones a gift voucher so as to enjoy our treatments by appointment. Consult our therapists for the most suitable choice.



Spa
VALENI
BOUTIQUE HOTEL & SPA